

DISFUNÇÃO SEXUAL FEMININA DURANTE O PUERPÉRIO E O PAPEL DA FISIOTERAPIA

FEMALE SEXUAL DYSFUNCTION DURING THE PUERPERIUM AND THE ROLE OF PHYSICAL THERAPY

Amanda Carla Bezerra da Silva Barros¹, Maria Letícia Leal de Lucena¹,
Alana Larissa Santos Mourato¹, Maria Gabriela Amaral Lima¹

¹Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

Resumo

Introdução: A disfunção sexual feminina é definida como qualquer dificuldade ou alteração na saúde sexual da mulher que interfira no aumento ou na diminuição do desejo, excitação, lubrificação e orgasmo. Nesse sentido, o puerpério é uma fase marcada por mudanças físicas e psicológicas, que afetam sua vida sexual. **Objetivo:** O presente trabalho tem por objetivo identificar quais as disfunções sexuais apresentadas por mulheres durante o puerpério e como o fisioterapeuta pode atuar em seus tratamentos. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa que tem como objetivo responder à pergunta norteadora. A partir de tal questionamento, foi realizada a busca nas seguintes bases de dados: LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde); Scielo (Scientific Electronic Library Online); e PubMed. **Resultados:** Foi visto que o período do pós-parto acarreta diversas consequências fisiológicas na mulher, como a diminuição de desejo e libido, dificuldade para alcançar o orgasmo, dispareunia, entre outras. A fisioterapia no período puerperal trouxe benefícios na vida sexual e psicológica das mulheres, favorecendo um retorno saudável a uma atividade sexual sem grandes complicações. **Conclusão:** Assim sendo, pode-se concluir que a fisioterapia no período puerperal, traz benefícios quanto ao retorno das atividades sexuais, bem como a resolução das disfunções sexuais apresentadas, melhorando assim a qualidade de vida das puérperas.

Palavras-chave: Disfunção. Fisioterapia. Puerpério. Sexual.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023