

INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS PRÉ-OPERATÓRIA EM PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA CARDÍACA

PREOPERATIVE PHYSIOTHERAPEUTIC INTERVENTIONS IN PATIENTS UNDERGOING CARDIAC SURGERY

Daniela Rodrigues de Souza ¹, Memberson Santana Souza Lorêdo ¹

¹Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

Resumo

Introdução: As complicações pulmonares pós-operatórias (CPPs) são as mais recorrentes quando se trata de morbidade e mortalidade, os pacientes submetidos às cirurgias cardíacas de grande porte como: revascularização do miocárdio, valvas cardíacas, artérias coronárias, entre outras, são indivíduos mais predispostos a desenvolver atelectasia, insuficiência respiratória aguda, derrame pleural, edema pulmonar, broncoespasmo e infecções pulmonares (pneumonia e bronquite) ocorrendo durante as primeiras semanas de pós-operatório. **Objetivo:** Evidenciar as principais técnicas respiratórias benéficas aplicadas no pré-operatório de cirurgias cardíacas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura bibliográfica em que foi realizado uma pesquisa nas principais bases de dados Scielo, Pumed, Lilacs de acordo com o tema a ser discutido. **Resultados:** É de clara evidência que as intervenções fisioterapêuticas aplicadas e estabelecidas no pré-operatório demonstra resultados satisfatórios em pacientes submetidos a cirurgias cardíacas, o treinamento muscular inspiratório reduz consideravelmente complicações nas artérias coronarianas, além disso, podemos ressaltar que a fisioterapia pré-operatória diminui o tempo de internações em âmbito hospitalar, melhora o desempenho respiratório no pós-operatório, melhora função pulmonar e fortalece a musculatura respiratória. **Conclusão:** As intervenções fisioterapêuticas estabelecidas e aplicadas dispõe em fornecer melhor condicionamento pulmonar para o paciente no pós-operatório, prevenindo as complicações adjacentes e reduzindo os índices de morbidade e mortalidade, no entanto, se faz necessário mais pesquisas e estudos no tema abordado para reforçar as evidências encontradas no estudo presente.

Palavras-chaves: Cirurgia Torácica. Complicações. Fisioterapia. Pré-operatório Cardíaco.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023