

PRINCIPAIS REPERCUSSÕES CARDIORRESPIRATÓRIAS DA SÍNDROME PÓS- COVID

MAIN CARDIORESPIRATORY REPERCUSSIONS OF POST-COVID SYNDROME

Nathana Eduarda Edwrigens Milfont Souza¹, Andréa Gomes da Silva¹,
Menberson Santana Souza Lôredo¹

¹Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

Resumo

Introdução: A infecção por SARS-CoV-2 foi descrita pela primeira vez em dezembro de 2019, em Wuhan, na China. Com o tempo, foi identificado que sua contaminação possui caráter multissistêmico, de aparecimento e complicações com sequelas em diversos órgãos e sistemas, dentre esses, as complicações cardiorrespiratórias. Considerando que o pulmão seja o primeiro órgão alvo da infecção por SARS-CoV-2, o coração também sofrerá sequelas, há uma preocupação crescente, e cada vez mais atual sobre o potencial da infecção que pode contribuir para uma sobrecarga de sintomas respiratórios e cardíacos, tendo de cunho crônico, doenças fibróticas, arritmias e inflamações do miocárdio entre os indivíduos pós-infectados. **Objetivo:** Identificar quais as principais repercussões cardiorrespiratórias em indivíduos após o período de infecção por COVID-19. **Metodologia:** Tratou-se de uma revisão integrativa de publicações em bancos de dados científicos como bibliotecas e periódicos virtuais (SciELO, PubMed, Google Scholar) a fim de coletar o máximo de informações referentes ao tema. Para obtenção dos dados utilizou-se estratégias com restrição de datas entre 2020 a 2023 e com preferência de literaturas inglesas. **Resultados e Discussão:** Foram alcançados nove artigos onde os autores corroboraram que as principais repercussões que apresentam-se no pós-covid estão associadas ao comprometimento pulmonar e cardíaco podendo apresentar tosse crônica, dispneias, pneumonias, diminuição das capacidades e volumes pulmonares, dor no peito, taquicardia, palpitações e diminuição da capacidade funcional. **Conclusão:** Diante os dados obtidos conclui-se que a infecção por SARS-CoV-2, causa importantes sequelas ao indivíduo de modo a repercutir em sua qualidade de vida. Dentre os vários profissionais envolvidos na recuperação do paciente após a infecção destaca-se o fisioterapeuta, atuando na prevenção e reabilitação de deficiências cardiorrespiratórias, e das limitações funcionais da atividade de vida diária.

Palavras-chave: Cardiorrespiratória. Covid-19. Fisioterapeuta. Qualidade de vida.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023