

FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL NAS ADERÊNCIAS CICATRICIAIS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

DERMATOFUNCTIONAL PHYSIOTHERAPY IN SCAR ADHESIONS: A BIBLIOGRAPHIC REVIEW

Vanessa Gonzaga Ferreira¹; Vanessa Oliveira de Queiroz¹ Maria Célia Dantas Pereira¹

¹Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

Resumo

Introdução: A fibrose é caracterizada pelo aumento da rigidez tecidual e pela acumulação de componentes da matriz extracelular, especialmente o colágeno. A fisioterapia Dermatofuncional tem um papel imprescindível na prevenção e tratamento de fibroses e aderências, sendo essas as complicações mais prevalentes em cirurgias estéticas e reparadoras, a dermatofuncional disponibiliza de recursos que podem ser utilizados para restabelecer a organização tecidual, destacando a Drenagem Linfática Manual (DLM), a Liberação Miofascial e ultrassom. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo analisar por meio de uma revisão bibliográfica as abordagens fisioterapêuticas dermatofuncional indicadas para o tratamento de fibroses e aderências em cicatrizes de primeira intenção. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, por meio as bases de dados SCIELO, PUBMED, LILACS, foram utilizadas as seguintes palavras chaves em português: fisioterapia, fibrose, aderência, cicatrização, dermatofuncional. Para inclusão de artigos foram utilizados como critérios publicações nos últimos 5 anos (2018 a 2023), que abordasse tratamentos fisioterapêuticos para aderências e fibrose. **Resultados:** Dos artigos encontrados observou-se que o fisioterapeuta dermatofuncional tem um papel primordial na prevenção e tratamento de aderências, sendo essas as complicações mais prevalentes em cirurgias estéticas e reparadoras, utilizando de recursos como: Drenagem Linfática Manual (DLM), Liberação Miofascial e Ultrassom são eficazes para redução da fibrose, dor, e edema e melhora da mobilidade tecidual e ganho de amplitude de movimento. **Conclusão:** Conclui-se que a fisioterapia é de suma importância no tratamento das aderências cicatriciais, já que ela possibilita ao paciente uma recuperação mais rápida e com resultados satisfatórios, além de acelerar os processos de reparo e cicatrização através dos seus recursos.

Palavras-chave: Aderência. Cicatrização. Dermatofuncional. Fibrose. Fisioterapia.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023