

A EFICÁCIA DOS EXERCÍCIOS TERAPÊUTICOS COMO CONDUTA NO TRATAMENTO DA DOENÇA DE PARKINSON

THE EFFECTIVENESS OF THERAPEUTIC EXERCISES AS A CONDUCT IN THE TREATMENT OF PARKINSON'S DISEASE

Gilberto da Silva Martins Filho¹, Paula Patrícia Nascimento Nunes¹,
Vitor Expedito Nogueira Araújo¹, Nylene Maria Rodrigues da Silva¹

¹Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

Resumo

Introdução: A Doença de Parkinson é uma afecção neurodegenerativa do sistema nervoso central que apresenta sintomas no desempenho motor do indivíduo, prejudicando suas atividades de vida diária e, portanto, sua qualidade de vida. O controle da progressão dessa doença é realizado através da farmacoterapia que atenua os sintomas. Ademais, há comprovações que intervenções fisioterapêuticas em curto prazo tem sido efetivas na melhora dos sintomas motores através de variados exercícios terapêuticos, como exercício aeróbico ou exercício de resistência. **Objetivo:** Realizar uma revisão integrativa dos principais achados sobre a eficácia de condutas terapêuticas baseadas em exercícios terapêuticos para o tratamento da Doença de Parkinson. **Metodologia:** A busca por artigos científicos foi realizada nas bases de dados PubMed e PEDro, durante os anos de 2019 a 2023, utilizando os seguintes descritores para busca avançada: "Fisioterapia", "Exercício", "Doença de Parkinson" e "Psicomotor", totalizando em 205 estudos coletados. Os critérios de exclusão foram os artigos que não estavam gratuitos na íntegra para consulta e que não estavam de acordo com o objetivo proposto para este estudo. **Resultados:** Foram incluídos ao todo 10 artigos científicos no presente estudo. Os artigos usados como base demonstraram a eficácia de diferentes tipos de exercícios terapêuticos utilizados no tratamento da Doença de Parkinson. Um estudo demonstra a não necessidade do aumento da medicação antiparkinsoniana durante um período de 6 meses de intervenção com exercício terapêutico, outros estudos mostram a melhora no equilíbrio, marcha, cognição e qualidade de vida. **Conclusão:** Com base nos achados, ficou clara a importância do exercício terapêutico como intervenção para a melhora dos sintomas motores e qualidade de vida em indivíduos portadores da Doença de Parkinson.

Palavras-chave: Doença de Parkinson. Exercício. Fisioterapia. Psicomotor.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023