

FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA E PREVALÊNCIA DOS IMPACTOS NEGATIVOS A QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

PHYSIOTHERAPY IN THE TREATMENT OF URINARY INCONTINENCE AND PREVALENCE OF NEGATIVE IMPACTS ON THE QUALITY OF LIFE OF ELDERLY PEOPLE IN PRIMARY CARE

Andrielle Silveira Fonseca¹, Catarina Iolanda de Brito Fidelis dos Santos¹,
Élida Luz Menezes Novaes¹, Carla Vanessa dos Santos Cruz¹

¹Faculdade de Integração do Sertão – FIS, Serra Talhada-PE, Brasil.

Resumo

Introdução: A Incontinência Urinária (IU) é a síndrome geriátrica mais importante, pois afeta significativamente a vida dos idosos, influenciando na qualidade de vida. A fisioterapia pélvica atua no tratamento para fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico (MAP) e na percepção de contração e relaxamento dos músculos. **Objetivo:** Analisar as intervenções fisioterapêuticas no tratamento da incontinência urinária e verificar a prevalência de impactos negativos a qualidade de vida em idosos na atenção primária a saúde. **Metodologia:** Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, SciELO, BVS e LILACS de artigos publicados entre 2020 e 2022, utilizando os descritores: "Atenção primária", "Fisioterapia", "Idoso", "Incontinência urinária" e "Qualidade de vida". **Resultados:** Os estudos selecionados diante dos critérios de inclusão e exclusão apontaram que a maioria dos idosos que sofrem com incontinência urinária apresentam timidez, vergonha e medo, fugindo da realidade da vida e privatizando-se de momentos especiais, afetando a qualidade de vida. As intervenções fisioterapêuticas realizadas foram questionários para identificação de sintomas para o diagnóstico da incontinência urinária em atendimentos tanto individuais, como em grupos. **Conclusão:** A atuação fisioterapêutica mostrou-se essencial, melhorando a qualidade de vida para atividades diárias, vida social, saúde física e mental. É necessário a prática de fisioterapia no tratamento de incontinência urinária nas comunidades, tendo em vista que esses profissionais são capacitados para atuar no tratamento de primeira linha dessa disfunção, podendo inclusive ser o primeiro contato do paciente na atenção primária.

Palavras-chave: Atenção Primária. Fisioterapia. Idoso. Incontinência Urinária. Qualidade de Vida.

Recebido: 06/05/2023

Aprovado: 09/05/2023